



Martes 5 de setiembre

MESA TEMÁTICA 6: EDUCACIÓN FÍSICA

Moderador: Javier Sayavera – Relator: Luciano Jahnecka

Local: CUR - Ituzaingó 667, salón Melita Hernández

09:00 a 11:30 - 1ª Sesión PRESENTACIÓN PONENCIAS

Mercedes Ortiz	Crosschi para la salud y el bienestar: relatos y reflexiones de una experiencia regional
Sofía Fernández, Enrique Pintos, Juan Ferreira y Jonatan Tejeira	Formación y conocimientos sobre salud y actividad física de los instructores de musculación en los gimnasios de la ciudad de Rivera
Receso (café)	
Facundo Elustondo, Milca Sosa, Pablo Ramos, Susana Guedes, Verónica López y Cesar Corvos	Niveles de adiposidad corporal en funcionarios policiales del departamento de Rivera

Receso (almuerzo)

13:30 a 16:00 - 2ª Sesión PRESENTACIÓN PONENCIAS

Valentina Rodríguez	Diseño de un programa de gimnasia laboral orientado al personal administrativo de la ciudad de Melo
Florencia Larzábal y Matías Vásquez	Relación entre ecuaciones de predicción con el método directo para el cálculo de 1 repetición máxima en adultos jóvenes experimentados
Carolina Pereyra y Verónica Gularte	Diseño de un programa de ejercicios orientados al desarrollo de la flexibilidad en adultos mayores de la ciudad de Melo
Maximiliano Sosa y Adrián Silveira	Relación entre los niveles de actividad física con las enfermedades cardiovasculares de pacientes que asisten a consulta en CAMEL de la ciudad de Melo
Receso (café)	

16:30 a 18:00 – MESA-REDONDA “¿Qué es la Educación Física?”

Javier Sayavera	Educación Física y Deporte
Thiago Silva de Souza, Jéssica Rodríguez Ponisio	Educación Física y Prácticas Corporales
Rafael Salmonton, Ney Correa, Mario Piñeiro, Luciano Jahnecka	Educación Física, Tiempo Libre y Ocio
Cesar Corvos	Educación Física y Salud